

Für die Angebote im Wasser sind nur begrenzt Plätze frei!
Teilnahme ist nur mit vorheriger nachfrage und Anmeldung möglich!
Nachfrage und Anmeldung: Mo.14:00-15:30 und Mi.+Fr. 10:00-12:00 Uhr in den Sprechstunden
über unserem Sprechstundenteam oder unter der Tel.:64222!

Hallenbad Lehrschwimmbeck

1.	Montag	Christa Oehmke	LSB	7:00-7:45 Uhr	Wassergymnastik	
2.	Mittwoch	Heike Herrmann	LSB	7:00-7:45Uhr	Wassergymnastik	
3.	Mittwoch	Christa Oehmke	LSB	13:30-14:15Uhr	Wassergymnastik	

Hallenbad großes Becken

4.	Mittwoch	Veronika Roszka		7:00-7:45 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 5-6
5.	Mittwoch	Manuela Langer		12:55-13:40 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 1-4
6.	Mittwoch	Manuela Langer		13:55-14:40 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 1-4
7.	Mittwoch	Sieglinde Kriener		13:10-13:55Uhr	Wassergymnastik	Bahn 1-4
8.	Mittwoch	Sieglinde Kriener		14:10-14:55 Uhr	Aquajogging	Bahn 1-4
9.	Mittwoch	Simone Henkel		15:10-15:55 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6
10.	Mittwoch	Heike Herrmann		16:15-17:00 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6

11.	Mittwoch	Simone Henkel		17:10-17:55 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 5-6
12.	Mittwoch	Heike Herrmann		17:15-18:00 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6
13.	Samstag	Manuela Langer		9:00-9:45 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6
14.	Samstag	Manuela Langer		10:00-10:45 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6

Südparkschule

17.	Montag	Samira Borji		19:00- 19:45 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frauen	
18.	Montag	Samira Borji		19:45- 20:30 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frauen	
19.	Dienstag	Heike Herrmann		17:00-17:45 Uhr	Wassergymnastik	
20.	Dienstag	Samira Borji		17:45-18:30Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für musl.Mädchen 11-15 Jahren	
21.	Dienstag	Samira Borji		18:30-19:15Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für musl. Mädchen 16-18 Jahren	
22.	Dienstag	Samira Borji		19:15-20:30 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für	

					musl. Frauen	
23.	Mittwoch	Samira Borji		19:15- 20:00 Uhr	1 Gr. Wassergewöhnung für muslimische Kinder	
24.	Mittwoch	Samira Borji		20:15- 20:45 Uhr	2 Gr.Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frauen	

Südparkschule

25.	Freitag	Manuela Langer		16:40-17:25 Uhr	Wassergymnastik	
26.	Freitag	Manuela Langer		18:50-19:35 Uhr	Wassergymnastik + Schwimmen für muslimische Frauen	
27.	Samstag	Samira Borji		10:45-11:30 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frau	
28.	Samstag	Samira Borji		11:45-12:30 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frau	

Landgasthaus Pieper

15.	Montag:	Petra König		15:00-15:45 Uhr	Wassergymnastik	
16.	Dienstag	Petra König		10:30-11:15 Uhr	Wassergymnastik	