

REHA Angebote Orthopädie Weiteres Angebot Gymnastik für den Stütz- und Bewegungsapparat

Der SfbB startet am 09.01.2025 um 12 Uhr (Ende: 12.45 Uhr) im Bürgerhaus-Ost ein weiteres Reha-Sport-Angebot: „Gymnastik für den Stütz- und Bewegungsapparat“. Kursleiterin Astrid Rütten lädt hierzu herzlich ein. Unser Angebot dient dem Erwerb, Erhalt und Wiederherstellung eurer Gesundheit“.

Zur Teilnahme sind folgende Voraussetzungen zu erfüllen: Lasst euch von eurem Arzt oder eurer Ärztin eine REHA-Verordnung geben. Diese Verordnung muss von der Krankenkasse genehmigt und mit dieser Genehmigung kommt ihr dann zum Beratungsgespräch in unsere Geschäftsstelle an der Erlenstraße 40.

Beratungsgespräche finden innerhalb unserer Sprechstunden statt: montags von 14–15.30 Uhr, mittwochs und freitags von 10-12 Uhr sowie donnerstags von 16.30-18 Uhr.

Weitere Information zu den Sport- und Bewegungsangeboten des SfbB Gladbeck
unter Telefon 02043 – 64222 oder www.sfbB-gladbeck.de.