

## Reha Angebote Stand 06.03.2022

### Reha Angebote im Wasser

|    |          |                      |       |       |                   |                 | Angebots-Nr. | Laufzeit   |             |
|----|----------|----------------------|-------|-------|-------------------|-----------------|--------------|------------|-------------|
| 1. | Montag   | Reha Wassergymnastik | 16:15 | 17:00 | Jordan-Mai-Schule | Simone Henkel   | 2319-75667   | 01.07.2023 | Plätze frei |
| 2. | Montag   | Reha Wassergymnastik | 17:15 | 18:00 | Jordan-Mai-Schule |                 |              |            | in Planung  |
| 3. | Mittwoch | Reha Wassergymnastik | 15:45 | 16:30 | Jordan-Mai-Schule | Annik Stephan   | 2319-72748   | 01.07.2023 |             |
| 4. | Mittwoch | Reha Wassergymnastik | 16:35 | 17:20 | Jordan-Mai-Schule | Annik Stephan   | 2319-72749   | 09.03.2024 | Plätze frei |
| 5. | Mittwoch | Reha Wassergymnastik | 17:25 | 18:10 | Jordan-Mai-Schule | Annik Stephan   | 2319-75671   | 01.07.2023 | Plätze frei |
| 6. | Mittwoch | Reha Wassergymnastik | 15:15 | 16:00 | Hallenbad         | Heike Herrmann  | 2319-75669   | 01.07.2023 |             |
| 7. | Mittwoch | Reha Wassergymnastik | 16:15 | 17:00 | Hallenbad         | Simone Henkel   | 2319-75668   | 23.06.2023 |             |
|    | Freitag  | Reha Wassergymnastik | 17:45 | 18:30 | Südparkschule     | Manuela Langer  | 2319-75761   | 01.07.2023 |             |
|    | Samstag  | Reha Wassergymnastik | 10:45 | 11:30 | Hallenbad         | Veronika Roszka | 2319-75639   | 19.06.2023 |             |

### Reha Angebote Bewegungs-und Stützapparat Orthopädie

|    |            |  |       |       |                |               |            |            |             |
|----|------------|--|-------|-------|----------------|---------------|------------|------------|-------------|
| 8. | Donnerstag | Gymn. für den Stütz-<br>und Bewegungsapparat | 10:15 | 11:00 | Bürgerhaus Ost | Astrid Rütten | 2319-72148 | 27.01.2024 | Plätze frei |
| 9. | Donnerstag | Gymn. für den Stütz-<br>und Bewegungsapparat | 11:15 | 12:00 | Bürgerhaus Ost | Astrid Rütten | 2319-77748 | 24.03.2024 | In Planung! |

### Reha Angebote Orthopädie Yoga

|     |        |                               |       |       |                |                  |            |            |             |
|-----|--------|-------------------------------|-------|-------|----------------|------------------|------------|------------|-------------|
| 10. | Montag | Yoga mit Pilates<br>Elementen | 14:30 | 15:15 | Bürgerhaus Ost | Gabriele Ullrich | 2319-68359 | 18.09.2022 | Plätze frei |
|-----|--------|-------------------------------|-------|-------|----------------|------------------|------------|------------|-------------|

**Reha Angebote Innere Medizin**

|     |          |                           |       |       |                |                   |            |            |  |
|-----|----------|---------------------------|-------|-------|----------------|-------------------|------------|------------|--|
| 11. | Dienstag | Sport für Lungenerkrankte | 16:00 | 16:45 | Bürgerhaus Ost | Alexandra Liersch | 2319-67420 | 21.05.2022 |  |
|     |          | COPD                      |       |       |                |                   |            |            |  |
| 12. | Dienstag | Sport für Lungenerkrankte | 17:00 | 17:45 | Bürgerhaus Ost | Alexandra Liersch | 2319-67419 | 21.05.2022 |  |
|     |          | COPD                      |       |       |                |                   |            |            |  |