

**Für die Angebote im Wasser sind nur begrenzt Plätze frei!**

**Teilnahme ist nur mit vorheriger Nachfrage und Anmeldung möglich!**

**Nachfrage und Anmeldung: Mo.14:00-15:30, Mi.+Fr. 10:00-12:00 Uhr und Do. 16:30-18:00 Uhr in den Sprechstunden**

**Tel.:64222!**

### Hallenbad Lehrschwimmbeck

1.	Montag	Christa Oehmke	LSB	7:00-7:45 Uhr	Wassergymnastik		
2.	Mittwoch	Heike Herrmann	LSB	7:00-7:45Uhr	Wassergymnastik Frühstunde für Berufstätige		
3.	Mittwoch	Christa Oehmke	LSB	13:30-14:15Uhr	Wassergymnastik		

### Hallenbad großes Becken

4.	Dienstag	Hannelore Dahlmann		13.30-14:15 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 5-6	
5.	Dienstag	in Planung!			Wassergymnastik	Bahn 5-6	
6.	Mittwoch	Veronika Roszka		7:00-7:45 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 5-6	
7.	Mittwoch	Manuela Langer		12:55-13:40 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 1-4	
8.	Mittwoch	Manuela Langer		13:55-14:40 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 1-4	
9.	Mittwoch	Sieglinde Kriener		13:10-13:55Uhr	Aquajogging	Bahn 1-4	

10.	Mittwoch	Sieglinde Kriener		14:10-14:55 Uhr	Aquajogging	Bahn 1-4	
11.	Mittwoch	Simone Henkel		15:10-15:55 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6	
12.	Mittwoch	Heike Herrmann		16:15-17:00 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6	
13.	Mittwoch	Simone Henkel		17:10-17:55 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 5-6	
14.	Mittwoch	Heike Herrmann		17:15-18:00 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6	
15.	Samstag	Manuela Langer		9:00-9:45 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6	
16.	Samstag	Manuela Langer		10:00-10:45 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6	

### Südparkschule

17.	Montag	Samira Borji		19:00- 19:45 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frauen		
18.	Montag	Samira Borji		19:45- 20:30 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frauen		
19.	Dienstag	Manuela Langer		17:15-18:00 Uhr	Wassergymnastik		
20.	Dienstag	Samira Borji		18:15-19:00Uhr	Mutter u. Kind Schwimmen		

21.	Dienstag	Samira Borji		19:00-19:45 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frauen		
22.	Dienstag	Samira Borji		20:00-20:45 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für musl. Frauen		
23.	Mittwoch	Samira Borji		19:15- 20:00 Uhr	Mutter-und Kind Schwimmen		
24.	Mittwoch	Samira Borji		20:15-21:000 Uhr	Wassergymnastik für Berufstätige		

### Südparkschule

25.	Freitag	Manuela Langer		16:40-17:25 Uhr	Wassergymnastik		
26.	Freitag	Manuela Langer		18:50-19:35 Uhr	Wassergymnastik + Schwimmen für muslimische Frauen		
27.	Samstag	Samira Borji		11:15-12:00 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frau		
28.	Samstag	Samira Borji		12:00-12:45 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frau		

**Landgasthaus Pieper**

29.	Montag:	Petra König		15:00-15:45 Uhr	Wassergymnastik		
30.	Dienstag	Petra König		10:30-11:15 Uhr	Wassergymnastik		

