

Für die Angebote im Wasser sind nur begrenzt Plätze frei!

Teilnahme ist nur mit vorheriger Nachfrage und Anmeldung möglich!

Nachfrage und Anmeldung: Mo.14:00-15:30, Mi.+Fr. 10:00-12:00 Uhr und Do. 16:30-18:00 Uhr in den Sprechstunden

Tel.:64222!

Die mit gelb gekennzeichneten Gruppen/bzw. Kurse sind mit Kursgebühren 10,00€

Hallenbad Lehrschwimmbeck

1.	Montag	Christa Oehmke	LSB	07:30-08:30 Uhr	Wassergymnastik		
2.	Mittwoch	Christa Oehmke	LSB	13:30-14:15Uhr	Wassergymnastik		

Hallenbad großes Becken

3.	Dienstag	Hannelore Dahlmann		13:00-13:45 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 5-6	
4.	Dienstag	Hannelore Dahlmann		14:00-14:45 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 5-6	
5.	Mittwoch	Veronika Roszka		7:00-7:45 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 5-6	
6.	Mittwoch	Manuela Langer		12:55-13:40 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 1-4	
7.	Mittwoch	Manuela Langer		13:55-14:40 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 1-4	
8.	Mittwoch	Sieglinde Kriener		13:15-14:00 Uhr	Aquajogging	Bahn 1-4	

9.	Mittwoch	Sieglinde Kriener		14:15-15:00 Uhr	Aquajogging	Bahn 1-4	
10.	Mittwoch	Simone Henkel		15:10-15:55 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6	
11.	Mittwoch	Hanna Habraschka		16:15-17:00 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6	
12.	Mittwoch	Simone Henkel		17:10-17:55 Uhr	Wassergymnastik	Bahn 5-6	
13.	Mittwoch	Hanna Habraschka		17:15-18:00 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6	
14.	Samstag	Manuela Langer		9:00-9:45 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6	
15.	Samstag	Manuela Langer		10:00-10:45 Uhr	Aquajogging	Bahn 5-6	

Südparkschule

16.	Montag	Samira Borji		19:00- 19:45 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frauen		
17.	Montag	Samira Borji		19:45- 20:30 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frauen		
18.	Dienstag	Hannelore Dahlmann		17:15-18:00 Uhr	Wassergymnastik		
19.	Dienstag	Samira Borji		18:15-19:00Uhr	Mutter u. Kind Schwimmen		

20.	Dienstag	Samira Borji		19:00-19:45 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frauen		
21.	Dienstag	Samira Borji		20:00-20:45 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für musl. Frauen		
22.	Mittwoch	Samira Borji		19:15- 20:00 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frauen		
23.	Mittwoch	Samira Borji		20:15-21:000 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für musli. Frauen		

Südparkschule

24.	Freitag	Manuela Langer		16:45-17:30 Uhr	Wassergymnastik		
25.	Freitag	Manuela Langer		18:50-19:35 Uhr	Wassergymnastik + Schwimmen für muslimische Frauen		
26.	Samstag	Samira Borji		11:15-12:00 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frau		
27.	Samstag	Samira Borji		12:00-12:45 Uhr	Schwimmen u. Gymnastik für muslimische Frau		

Landgasthaus Pieper

28.	Montag:	Petra König		15:00-15:45 Uhr	Wassergymnastik		
29.	Dienstag	Petra König		10:30-11:15 Uhr	Wassergymnastik		

