

ARZTKARTE



Sind Sie einsam? Suchen Sie Kontakt?
Wir möchten Ihnen in Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt helfen!
Wollen Sie sich sportlich und gesundheitlich betätigen?
Wir erwarten sie mit unserem umfangreichen Programm.

Für den Patienten _____

sind folgende Sportarten geeignet:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Wassergymnastik | <input type="checkbox"/> Kegeln |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen | <input type="checkbox"/> Tanzen |
| <input type="checkbox"/> Aqua-Jogging | <input type="checkbox"/> Nordic-Walking |
| <input type="checkbox"/> Tennis | <input type="checkbox"/> Gymnastik und Spiel |
| <input type="checkbox"/> Radfahren | <input type="checkbox"/> Wirbelsäulengymnastik |
| <input type="checkbox"/> Walking | <input type="checkbox"/> Sitzgymnastik |
| <input type="checkbox"/> Pezziball – Gymnastik | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Minigolf | |

WICHTIG!

Hinweise des Arztes für den Übungsleiter:

Der Patient ist: sportgesund
mit Einschränkung sportgesund
nicht sportgesund

Stempel des Arztes

Unterschrift des Arztes

ARZTKARTE



Sind Sie einsam? Suchen Sie Kontakt?
Wir möchten Ihnen in Zusammenarbeit mit Ihrem Arzt helfen!
Wollen Sie sich sportlich und gesundheitlich betätigen?
Wir erwarten sie mit unserem umfangreichen Programm.

Für den Patienten _____

sind folgende Sportarten geeignet:

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Wassergymnastik | <input type="checkbox"/> Kegeln |
| <input type="checkbox"/> Schwimmen | <input type="checkbox"/> Tanzen |
| <input type="checkbox"/> Aqua-Jogging | <input type="checkbox"/> Nordic-Walking |
| <input type="checkbox"/> Tennis | <input type="checkbox"/> Gymnastik und Spiel |
| <input type="checkbox"/> Radfahren | <input type="checkbox"/> Wirbelsäulengymnastik |
| <input type="checkbox"/> Walking | <input type="checkbox"/> Sitzgymnastik |
| <input type="checkbox"/> Pezziball – Gymnastik | <input type="checkbox"/> Yoga |
| <input type="checkbox"/> Minigolf | |

WICHTIG!

Hinweise des Arztes für den Übungsleiter:

Der Patient ist: sportgesund
mit Einschränkung sportgesund
nicht sportgesund

Stempel des Arztes

Unterschrift des Arztes